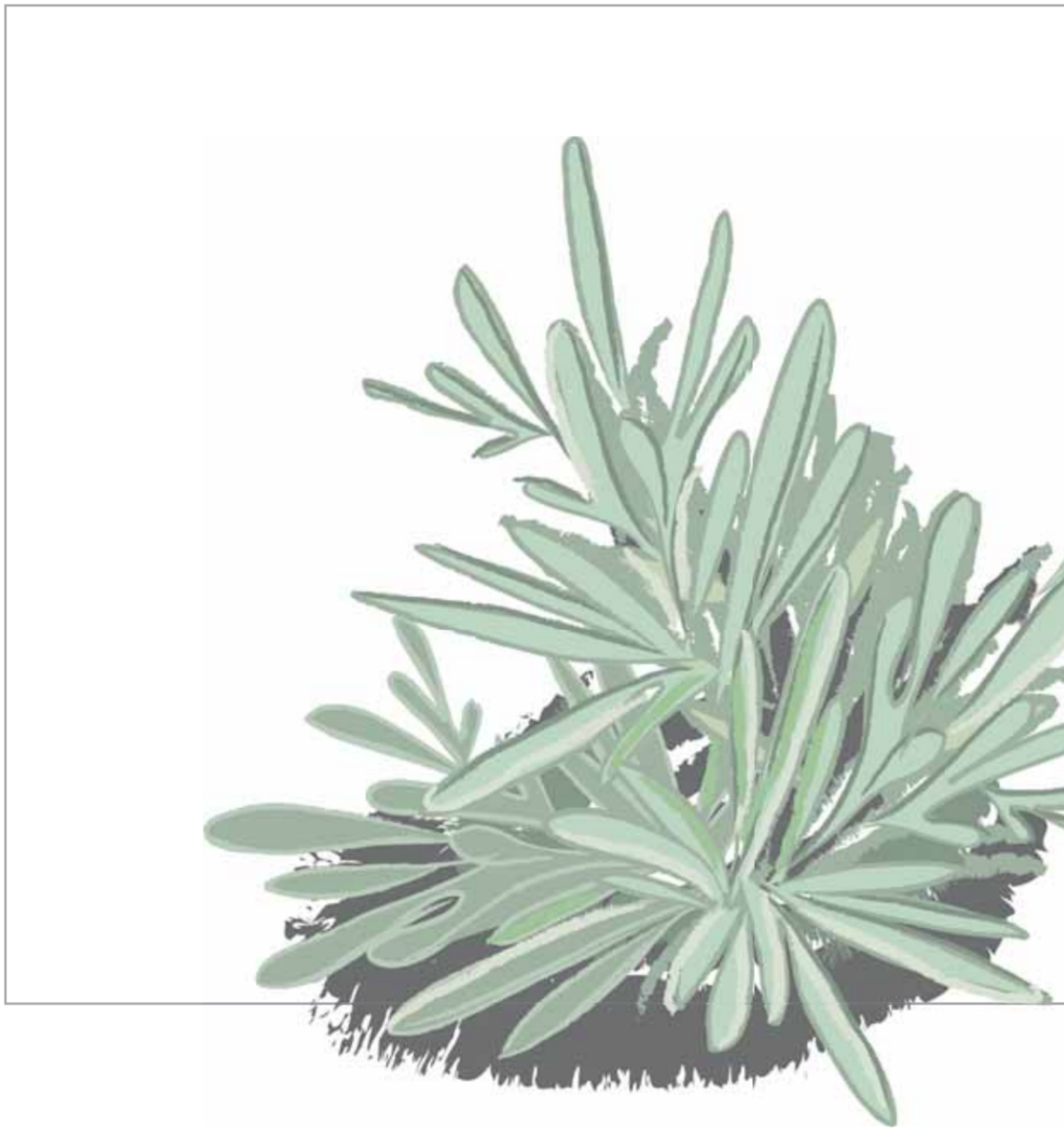


Assenzio

(*Artemisia vulgaris*)



in cucina

Celebre come base di un liquore molto amaro e ad alta gradazione, viene utilizzato anche per insaporire piatti freddi e insalate.

uso terapeutico

L'infuso di assenzio viene utilizzato per stimolare l'appetito, aiutare nella digestione e in caso di febbre. Inoltre il decotto è un metodo efficace nel caso di mestruazioni dolorose.