

Limoncino

(Aloysia citrodora)



in cucina

Le foglie fresche o essiccate servono per preparare infusi o liquori d'erbe, per insaporire olio e aceto, marmellate, macedonie, gelatine, gelati. Un utilizzo prolungato e regolare può provocare indigestione o mal di stomaco.

uso terapeutico

Le sue proprietà calmanti combattono il gonfiore e l'arrossamento degli occhi. Inoltre utilizzato a piccole dosi come infuso, stimola l'appetito.