

## Origano

(*Origanum vulgare*)



### in cucina

L'origano è la pianta aromatica più utilizzata in cucina. Infatti trova impiego per la preparazione di pizze, focacce, pane aromatico, sughi, zuppe, minestre, formaggi, pesce e carne. Trova impiego inoltre nel campo della vino cultura.

### uso terapeutico

Bevuto come infuso, è un ottimo coadiuvante nei trattamenti per la cellulite. In cosmesi l'origano viene utilizzato per fare bagni purificanti, stimolanti e deodoranti. Riscaldato con una stoffa, è un ottimo rimedio per il torcicollo.