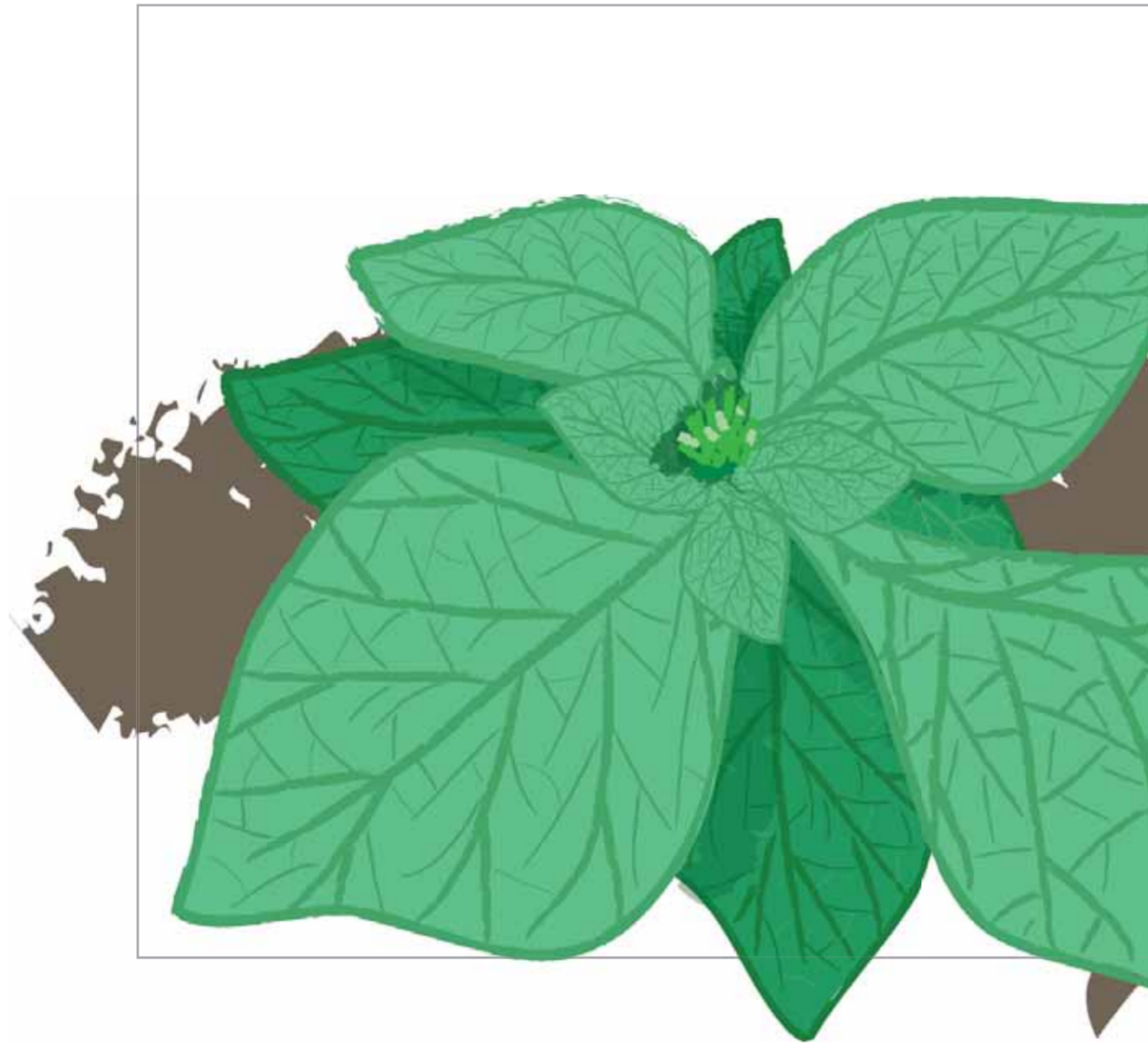


Borragine

(*Borago officinalis*)



in cucina

Le foglie sono ottime fritte con la pastella oppure utilizzate per riempire ravioli e tortellini, o semplicemente tritate e fatte a frittata.

uso terapeutico

Il decotto e l'infuso di borragine aiutano a combattere la tosse. E' un ottimo depurativo del sangue sia come infuso che semplicemente consumata in insalata.