

## Camomilla

(Matricaria chamomilla)



### in cucina

Da sempre utilizzata in cucina si rivela ottima sia per realizzare infusi sia per deliziare il nostro palato.

### uso terapeutico

Oltre ad essere un ottimo calmante, la camomilla è un ingrediente utilissimo negli impacchi contro le scottature della pelle. Viene utilizzata, inoltre, come schiarente per i capelli.