

## Coriandolo

(*Coriandrum sativum*)



### in cucina

I suoi frutti essiccati vengono utilizzati per la preparazione di pietanze a base di carne, pesce, insaccati, bolliti, selvaggina, sottaceti, verdure e nella preparazione di diversi liquori.

### uso terapeutico

Grazie al suo olio essenziale, il coriandolo è un ottimo antisettico, antispasmodico, stimolante, digestivo e carminativo (riduce la flatulenza). Inoltre il succo estratto dalle sue parti verdi ha un effetto inebriante simile a quello provocato da un eccesso di vino.