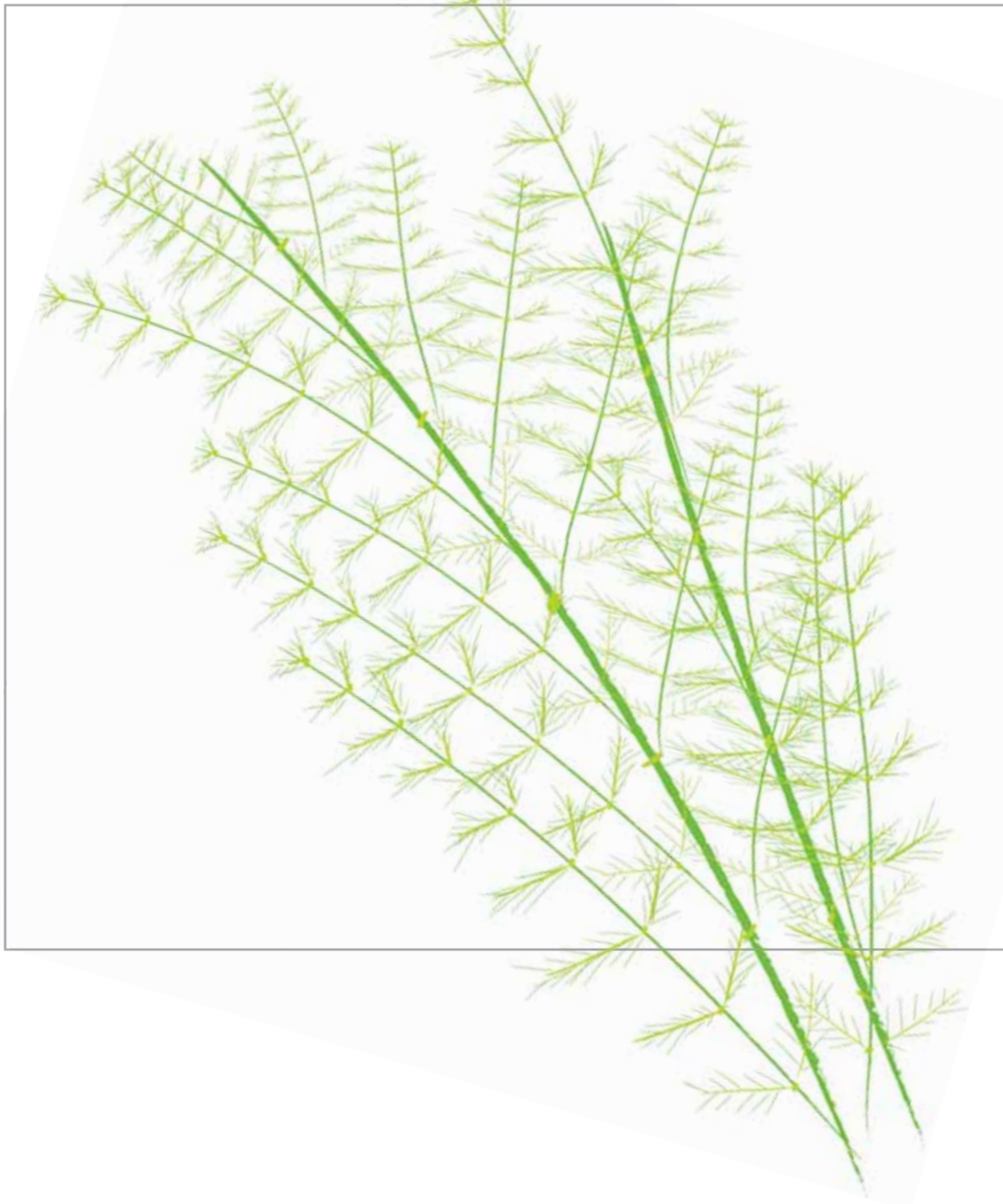


Finocchio selvatico

(Foeniculum vulgare)



in cucina

Largamente utilizzato in cucina é ottimo sia cotto che crudo. Lo troviamo, in special modo, in minestre, pinzimoni, zuppe e infusi.

uso terapeutico

Comunemente alla base di un infuso per facilitare la diuresi e contro lo stress psicofisico, si caratterizza anche per proprietà antisettiche, stimolanti, digestive, antispasmodiche, antiossidanti e decongestionanti.