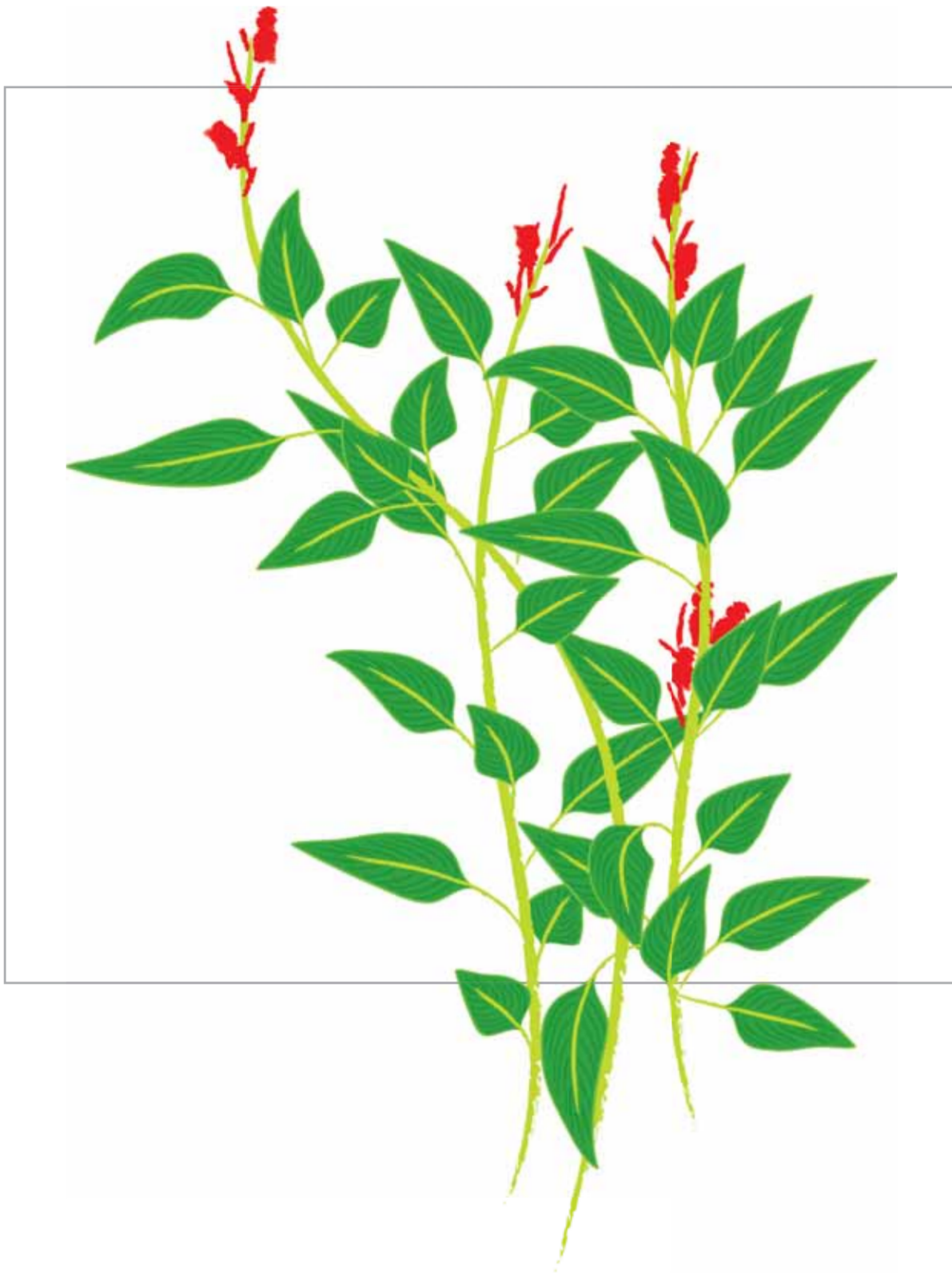


Salvia ananas

(*Salvia elegans*)



in cucina

Avendo un aroma simile all'ananas, le foglie vengono utilizzate per la preparazione di bevande fresche e macedonie. Le foglie giovani vengono utilizzate per esaltare il gusto delle carni a base di pollo, di maiale e formaggi.

uso terapeutico

Oltre a godere di proprietà molto simili a quelle della *Salvia Officinalis*, è alla base di un infuso ideale per sbiancare i denti e curare le gengive.