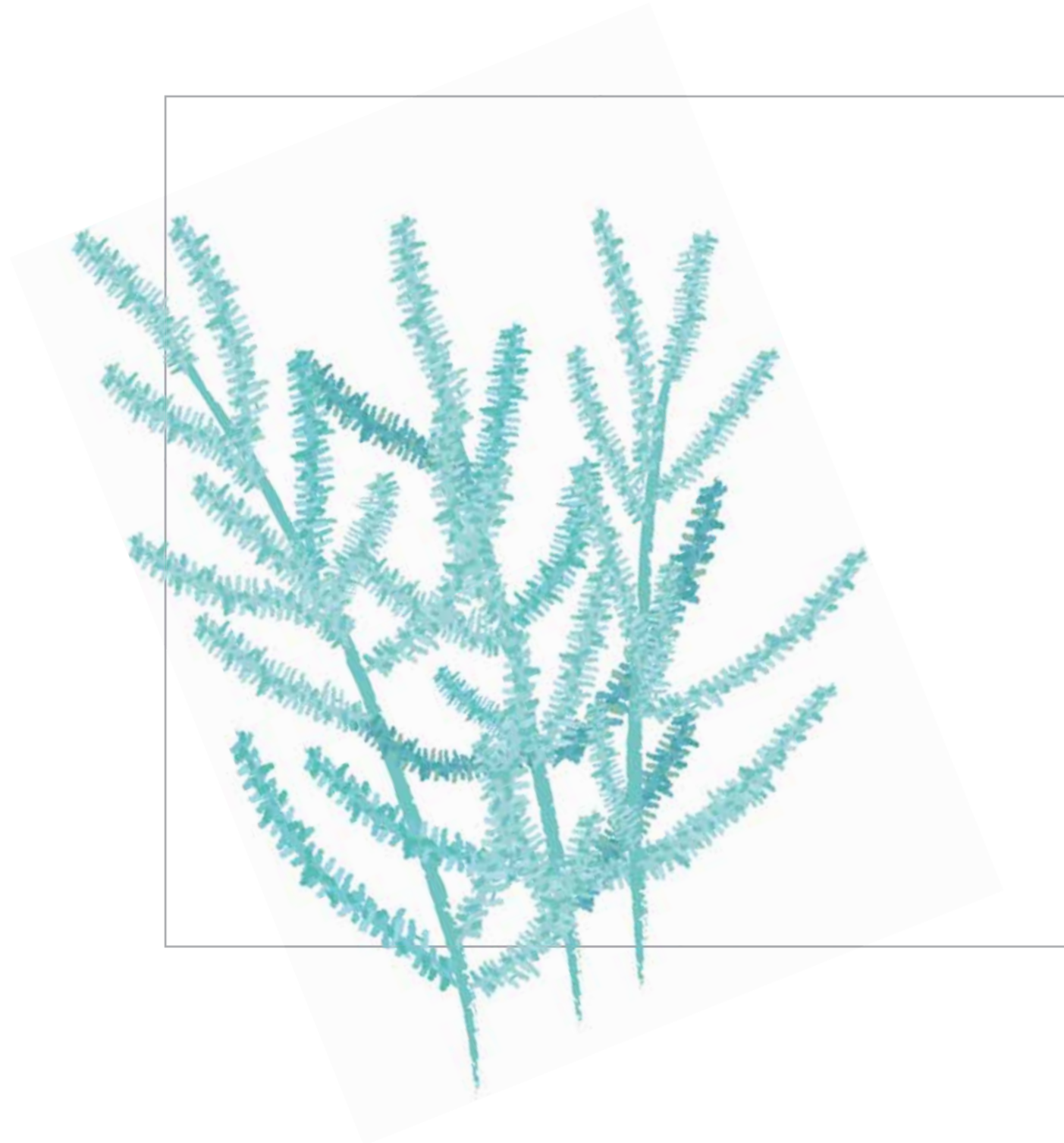


Santolina

(*Santolina chamaecyparissus*)



in cucina

La santolina non trova molti impieghi nel campo culinario. Le sue foglie vengono utilizzate per aromatizzare pietanze a base di pesce e di verdure (generalmente bollite).

uso terapeutico

L'infuso delle sue foglie ha proprietà digestive, tonico-stimolanti e antisettiche. Per uso esterno è un ottimo antipruriginoso in caso di punture di insetti o meduse.