

Stevia

(Stevia rebaudiana)



in cucina

Ha una capacità dolcificante naturale che è centinaia di volte superiore a quella dello zucchero, e non contiene calorie. Trova, quindi, impiego in quasi tutti i campi culinari dove è richiesto l'uso dello zucchero: dolci, torte, biscotti, sorbetti, gelati, ecc.

uso terapeutico

Gli impacchi caldi di stevia, sono usati per contrastare acne, disidratazione della pelle, rughe e inestetismi cutanei.